



La grippe est une infection respiratoire aiguë, contagieuse d'origine virale. Elle évolue sous forme épidémique (grippe saisonnière) ou pandémique (grippe A H1N1).

Le virus de la grippe A H1N1 a une forte capacité de transmission, circule rapidement mais reste avec une virulence modérée.

Quel que soit le virus les mesures d'hygiène de base restent les mêmes pour TOUS :

- Lavez vous les mains aussi souvent que possible ou utilisez une solution hydro alcoolique . (lien plaquette)
- Utilisez des mouchoirs en papier que vous jetterez dans une poubelle
- Toussez, éternuez en évitant les projections, donc dans un mouchoir en papier. (lien plaquette)
- La convivialité entre collègues et amis existe même sans bisous ou accolade.....

Si vous êtes malade : Fièvre, courbatures et toux contactez votre MEDECIN TRAITANT Il vous demandera peut être de porter un masque pour limiter la diffusion du virus. Ce masque vous sera prescrit par le médecin et délivré par le pharmacien de ville. (lien plaquette)

Le TAMIFLU quant à lui est un MEDICAMENT qui vous sera délivré si nécessaire par **votre pharmacien habituel sur prescription médicale** uniquement.

Aujourd'hui le Centre Hospitalier de Wattrelos et la Mairie travaillent en collaboration à partir des recommandations nationales.

A ce jour, nous sommes toujours en phase 5 de la pandémie et nous poursuivons le travail par des réunions régulières inter établissements, pour la mise en place d'un éventuel passage à la phase 6.

Rendez nous visite régulièrement sur le site pour les nouvelles recommandations :

Site de la ville de Wattrelos : <http://www.ville-wattrelos.fr/>

Site du Centre Hospitalier : <http://www.ch-wattrelos.com/>

Et pour plus de renseignements : <http://www.grippeaviaire.gouv.fr/>
(pour se préparer à une pandémie)

Monsieur Dominique BAERT
Maire de Wattrelos
Député du Nord

Docteur Anne DUQUESNOIS
Praticien Hospitalier au CH de Wattrelos,
et Adjointe à la Santé

Monsieur Jean-Pierre MARQUILLIE
Directeur du Centre Hospitalier
de Wattrelos